















MENÚ COMIDA ENTERA

CURSO 2019/2020

	MENÚ I	MENÚ II	MENÚ III	MENÚ IV
LUNES	<p>Macarrones a la boloñesa</p>  <p>Salchichas.</p>  <p>Ensalada de lechuga y tomate. Mandarina o fruta del tiempo Pan y agua</p>	<p>Sopa de Fideos</p>  <p>Tortilla de patatas</p>  <p>Plátano Pan y agua</p>	<p>Arroz a la cubana</p>  <p>Salchichas</p>  <p>Plátano Pan y agua</p>	<p>Habichuelas con arroz, zanahoria, patatas y pimiento.</p>  <p>Nuggets de pollo</p>  <p>Manzana Pan y agua</p>
MARTES	<p>Lentejas con verduras.</p>  <p>Hamburguesas de ternera con ensalada lechuga y tomate. Plátano Pan y agua</p>	<p>Fidegüa</p>  <p>Rosada plancha</p>  <p>Ensalada de lechuga Mandarina o fruta del tiempo Pan y agua</p>	<p>Garbanzos con patatas y fideos</p>  <p>Varitas de merluza fritas</p>  <p>Tomate natural Mandarina o fruta del tiempo Pan y agua</p>	<p>Fideos con cazón</p>  <p>Hamburguesa ternera plancha Mandarina o fruta del tiempo Pan y agua</p>

MIÉRCOLES

Arroz con pescado y verduras



Tortilla con jamón



Fruta del tiempo y pan y agua

Habichuelas con arroz y verduras



Muslos de pollo en salsa



Manzana Pan y agua

Sopa de pescado con fideos



Albóndigas en salsa con patatas



del tiempo/manzana Pan y agua

Patatas con choco y verduras.



Tortilla jamón



Del tiempo/plátano Pan y agua

JUEVES

Garbanzos con fideos.



Pechuga pollo plancha pepino Pera- Pan y agua

Patatas guisadas con cerdo



Pechuga de pavo plancha pepino



Pera- Pan y agua

Crema de Zanahorias Lomo adobado con tomate



Pera Pan y agua

Cocido
Carne de cerdo en salsa
Pepino
Pera- Pan y agua

VIERNES

Crema de calabacín y puerro
Merluza



tomate
yogurt Pan y agua

Espaguetis Carbonara



Lenguado frito y tomate.



Yogurt Pan y agua

Lentejas con arroz, zanahoria y patatas.



Croquetas de pollo



Yogurt Pan y agua

Macarrones con tomate



Calamares



Yogurt pan y agua